

Etat de santé mentale des professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des patients atteints de Covid-19 et facteurs associés

J. Lai & collaborateurs – Article publié dans la revue *JAMA* du 23 mars 2020

› Lien vers le PDF : <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2763229>

Quel est le propos de cette publication scientifique ?

Une enquête a été réalisée en Chine pour évaluer l'impact psychologique de l'épidémie de Covid-19 chez des professionnels de santé impliqués dans le diagnostic et la prise en charge des patients et mettre en évidence les facteurs associés à cet impact.

Comment l'étude a été réalisée ?

L'enquête a été menée entre le 29 janvier et le 3 février 2020 auprès de 1 257 médecins et infirmiers exerçant dans 34 établissements hospitaliers chinois. La présence et la sévérité des symptômes de dépression, d'anxiété, d'insomnie et de détresse psychologique ont été mesurés à l'aide de différentes échelles. Des analyses statistiques ont été réalisées afin d'identifier les facteurs associés à la présence de ces symptômes.

Que nous apprend cette étude ?

Parmi les professionnels de santé interrogés, soit 764 infirmières et 493 médecins, 71,5 % présentaient des symptômes de détresse psychologique, 50,4 % de dépression, 44,6 % d'anxiété et 34 % d'entre eux déclaraient souffrir d'insomnie.

Les symptômes étaient plus sévères chez les infirmiers que chez les médecins, chez les femmes, mais aussi chez les professionnels en première ligne dans le diagnostic et le traitement des patients. De plus, les professionnels issus de la région de Wuhan étaient plus sévèrement atteints que ceux des autres régions de Chine.

Que faut-il retenir de cette publication ? Que peut-on en tirer comme leçons ?

Cette étude, de même que plusieurs études antérieures, suggèrent que les professionnels de santé impliqués dans le diagnostic et la prise en charge des patients pendant les épidémies de maladies infectieuses présentent un risque important d'être affectés sur le plan psychologique. Ce résultat pourrait s'expliquer, selon les auteurs, par le fait que ces professionnels se sentent vulnérables et se sentent inquiets et impuissants pour leur propre santé et celle de leurs proches, mais aussi par les changements dans les conditions de travail et leur situation d'isolement social.

Des dispositifs de soutien psychologique devraient être mis en place à l'intention des soignants qui en ressentent le besoin (hotlines téléphoniques, sur internet ou à l'aide d'applications) et leur efficacité devrait être évaluée.