

## Réactions psychologiques de la population chinoise face à l'épidémie naissante de Covid-19 et facteurs associés

C. Wang & collaborateurs – Article publié dans la revue *International Journal of Environmental Research and Public Health* du 6 mars 2020

► **Lien vers le PDF :** <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/5/1729/pdf>

### Quel est le propos de cette publication scientifique ?

Une enquête a été réalisée pour évaluer l'impact psychologique de l'épidémie de Covid-19 au sein de la population chinoise et mettre en évidence les facteurs associés à cet impact.

### Comment l'étude a été réalisée ?

Une enquête a été menée auprès de 1 210 personnes résidant en Chine entre le 31 janvier et le 2 février 2020, soit 2 semaines après le début de l'épidémie, à l'aide d'un questionnaire en ligne anonyme. Ce questionnaire abordait différents sujets : situation personnelle, état de santé physique et mentale, contact avec des personnes infectées, connaissances et attitudes vis-à-vis du Covid-19, adoption de mesures de protection, impact psychologique de l'épidémie.

La présence et la sévérité des symptômes de dépression, d'anxiété et de stress et l'impact psychologique de l'épidémie ont été mesurés à l'aide de deux échelles. Des analyses statistiques ont été réalisées afin d'identifier les facteurs associés à la présence de symptômes psychologiques et d'un impact psychologique lié au Covid-19.

### Que nous apprend cette étude ?

Parmi les participants, 53,8 % estimaient que l'épidémie de Covid-19 avait eu sur eux un impact psychologique modéré ou sévère. Respectivement 28,8 %, 16,5 % et 8,1 % d'entre eux présentaient des symptômes modérés à sévères d'anxiété, de dépression et de stress.

Les femmes, les étudiants, les personnes présentant certains symptômes évocateurs d'une infection à Covid (douleurs musculaires, vertiges, rhume) et se déclarant en mauvaise santé étaient plus à risque de déclarer un impact psychologique et des symptômes d'intensité sévère. A l'inverse, les personnes déclarant avoir adopté des mesures de protection et celles estimant avoir accès à des informations de santé fiables et actualisées étaient moins à risque.

### Que faut-il retenir de cette publication ? Que peut-on en tirer comme leçons ?

L'épidémie de Covid-19 est susceptible d'avoir un impact psychologique important sur la population, tout particulièrement chez les femmes, les étudiants, les personnes ayant des symptômes évocateurs de Covid et celles se déclarant en mauvaise santé.

Différentes pistes d'interventions sont soulevées dans cette étude :

- Le développement de dispositifs de soutien psychologique pour la population, par le biais de portails en ligne ou d'applications smartphones plutôt qu'en face à face pour limiter les risques de transmission de Covid, ciblant en priorité les groupes de population les plus à risque (les femmes, les étudiants et les personnes ayant des problèmes de santé) ;
- La mise à disposition de la population d'informations fiables, actualisées et accessibles à tous pour lutter contre les rumeurs et fausses informations sur le Covid-19 et le sentiment d'être mal informé (facteur de risque de détresse psychologique) ;
- La mise à disposition dans les lieux de soins d'informations sur les dispositifs de soutien psychologique pour les personnes présentant des symptômes de Covid ou atteintes.