

Etat de stress post-traumatique chez des patients atteints du Covid-19 ayant été hospitalisés et cliniquement stables

H. Bo & collaborateurs – Article publié dans la revue *Psychological Medicine* du 27 mars 2020

› Lien vers le PDF : <https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/32D66826C54EB1A96C008089C0DE500E/S0033291720000999a.pdf>

Quel est le propos de cette publication scientifique ?

Une enquête a été réalisée à Wuhan auprès de patients hospitalisés en raison du Covid-19 pour évaluer la présence et la sévérité de symptômes de stress post-traumatique avant leur sortie de l'hôpital.

Comment l'étude a été réalisée ?

L'enquête a été réalisée en ligne auprès de 714 patients originaires de Wuhan et hospitalisés en raison du Covid-19, juste avant leur retour à domicile. Le diagnostic de stress post-traumatique a été effectué à l'aide d'une échelle validée comprenant 17 items (PTSD checklist for DSM-5, PCL-C). Cette échelle permet de construire un score de symptômes (de 17 à 85) ; un score supérieur à 50 permet de définir un cas probable de stress post-traumatique sur la base des critères du DSM-V.

Que nous apprend cette étude ?

Pour la quasi-totalité des 714 patients atteints de Covid-19 (96,2 %) les résultats indiquaient qu'ils souffraient probablement d'un état de stress post-traumatique.

Selon les auteurs, les symptômes pouvaient être liés, entre autres, au vécu de la maladie et de ses symptômes, à l'expérience de l'isolement social lors de l'hospitalisation, à l'incertitude perçue, la peur de mourir ou de contaminer les autres, aux informations anxiogènes diffusées dans les médias ou encore aux effets secondaires des traitements médicamenteux.

Que faut-il retenir de cette publication ? Que peut-on en tirer comme leçons ?

Peu avant leur sortie de l'hôpital, la quasi-totalité (96,2 %) des patients atteints du Covid-19 présentait des symptômes de stress post-traumatique, un chiffre bien supérieur à ce qui a été observé lors de l'épidémie de SRAS en 2003. Ces symptômes sont susceptibles d'avoir des conséquences négatives sur la vie sociale et professionnelle des personnes qui ont été malades et d'affecter leur qualité de vie.

Des dispositifs de suivi et de soutien psychologique adaptés doivent être mis en place pour toutes les personnes ayant contracté le Covid-19, dès leur sortie de l'hôpital. Le suivi de l'évolution des symptômes devrait être assuré sur le long-terme. Des travaux de recherche sont nécessaires pour évaluer leur impact sur la vie des personnes atteintes.