

Connaissances, attitudes et comportements vis-à-vis du Covid-19 parmi des personnes atteintes de maladies chroniques au début de l'épidémie aux Etats-Unis

M.S. Wolf & collaborateurs – Article publié dans la revue *Annals of Internal Medicine* le 9 avril 2020

► **Lien vers le PDF :** <https://annals.org/aim/fullarticle/2764612/awareness-attitudes-actions-related-covid-19-among-adults-chronic-conditions>

Quel est le propos de cette publication scientifique ?

L'objectif était d'étudier les connaissances, attitudes et comportements vis-à-vis du Covid-19 chez des personnes susceptibles de développer une forme sévère de la maladie du fait de leur âge ou de leur état de santé. Dans un contexte où les messages de santé publique sont parfois peu clairs et contradictoires, cette étude s'intéresse aussi à la façon dont ces connaissances et comportements varient selon les caractéristiques socio-économiques des personnes et leur niveau de littératie en santé (*i.e.*, leurs compétences à accéder, comprendre et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant leur santé).

Comment l'étude a-t-elle été réalisée ?

Une enquête téléphonique a été réalisée auprès de 630 patients (86 % des patients contactés) de 7 cabinets médicaux de Chicago participant à des projets de recherche en cours. Les participants (62 ans en moyenne) avaient tous au moins une pathologie chronique et étaient issus de milieux socio-économiques et culturels variés. Elle a eu lieu au début de l'épidémie, du 13 au 20 mars 2020, semaine durant laquelle des mesures ont progressivement été prises dans cet Etat (fermeture des écoles, télétravail, fermeture des bars, etc. et in fine confinement).

Que nous apprend cette étude ?

Tous les participants avaient entendu parler du coronavirus ; 64 % étaient plutôt ou très inquiets à l'idée de contracter ce virus. La moitié des participants étaient aussi inquiets de contracter le coronavirus que de contracter la grippe et 43 % plus inquiets de contracter le coronavirus que la grippe. Près d'un tiers n'était pas en mesure d'identifier correctement les symptômes du Covid-19 (28 %) ou les moyens de prévention (30 %) et se sentait peu ou pas préparé à une épidémie de grande ampleur (29 %). Pour 22 % des participants, le Covid-19 avait peu ou pas d'impact sur leur vie quotidienne mais le risque de voir sa vie quotidienne impactée était 3 fois plus élevé à la fin de l'enquête qu'au début.

Les participants afro-américains, vivant sous le seuil de pauvreté ou ayant un faible niveau de littératie en santé étaient moins inquiets à l'idée de contracter le Covid-19 (ex. : 54 % des participants afro-américains) et se sentaient moins préparés à une épidémie (ex. : 45 % des personnes ayant un faible niveau de littératie se sentaient peu ou pas préparés) que les autres catégories de patients. Les connaissances et comportements ne variaient pas selon ces caractéristiques.

Que faut-il retenir de cette publication ? Que peut-on en tirer comme leçons ?

Dans cette étude, une part non négligeable de personnes à risque manquaient de connaissances sur le Covid-19, se sentaient peu préparées à une épidémie et avaient peu modifié leurs habitudes quotidiennes.

Les disparités observées selon l'origine ethnique, le niveau de vie ou de littératie en santé des personnes suggèrent que la pandémie de Covid-19 pourrait exacerber les inégalités sociales de santé. Au fur et à mesure que l'épidémie progresse, il est indispensable de s'assurer que tous les citoyens sont correctement informés de la gravité de la situation, via une communication très claire et tenant compte de la diversité des niveaux de littératie en santé au sein de la population.