

Caractéristiques, pathologies associées et résultats cliniques parmi 5 700 patients hospitalisés pour Covid-19 dans la région de New-York

S. Richardson & J.S. Hirsch – Article publié dans la revue *JAMA* le 22 avril 2020

➤ **Lien vers le PDF :** <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2765184>

Quel est le propos de cette publication scientifique ?

Le 1^{er} cas de Covid-19 aux Etats-Unis a été détecté le 31 janvier. Les caractéristiques des patients hospitalisés pour Covid-19 ont été décrites dans des études chinoises mais peu d'informations sont disponibles aux Etats-Unis. Or il existe des différences importantes entre les populations de ces deux pays (démographie, proportion de fumeurs et de personnes souffrant de plusieurs pathologies notamment). Cette publication a pour objectif de décrire les caractéristiques et les résultats cliniques de patients hospitalisés pour Covid-19 dans le système de soins américain.

Comment l'étude a-t-elle été réalisée ?

Cette étude porte sur tous les patients hospitalisés avec une infection Covid-19 confirmée (par test PCR suite à un prélèvement nasopharyngé) entre le 1^{er} mars 2020 et le 4 avril 2020 dans l'un des 12 hôpitaux d'un important réseau de soins de la région de New-York (bassin d'environ 11 millions de personnes) ; l'Etat de New-York étant l'Etat le plus touché des Etats-Unis avec plus de 30 % des nouveaux cas américains au 20 avril 2020. Les données collectées incluaient les caractéristiques démographiques, les pathologies associées identifiées à l'admission et les résultats cliniques.

Que nous apprend cette étude ?

Au total, 5 700 patients ont été inclus dans l'étude (âge médian¹ : 63 ans ; 39,7 % de femmes). Les pathologies associées les plus fréquentes étaient l'hypertension (56,6 %), l'obésité (41,7 %) et le diabète (33,8 %). A l'admission, 30,7 % des patients avaient de la fièvre et 27,8 % ont été mis sous oxygène. Une co-infection par un autre virus respiratoire a été détectée chez 2,1 % des patients.

Parmi l'ensemble des patients, 53,8 % étaient toujours hospitalisés à la fin de l'étude (médiane de la durée d'hospitalisation : 4,5 jours) ; les autres étaient sortis de l'hôpital (3,9 jours) ou étaient décédés (4,8 jours). Parmi ce dernier groupe de patients (sortis ou décédés), 14,2 % ont été traités en unité de soins intensifs durant leur hospitalisation, 12,2 % ont été sous ventilation mécanique invasive, 3,2 % ont été dialysés et 21 % sont décédés (3 décès sur 4 sont survenus chez des patients âgés de plus de 65 ans, aucun chez les patients de moins de 18 ans).

A la fin de l'étude (au 4 avril), parmi l'ensemble des patients ayant été sous ventilation mécanique invasive (20,2 % des patients), 3,3 % étaient sortis d'hospitalisation, 24,5 % étaient décédés et 72,2 % étaient toujours hospitalisés.

Un total de 45 patients (2,2 %) ont été réhospitalisés durant la période d'étude (durée médiane de suivi post-hospitalisation : 4,4 jours). La durée médiane avant réadmission était de 3 jours.

Que faut-il retenir de cette publication ? Que peut-on en tirer comme leçons ?

Cette étude fournit pour la 1^{ère} fois des résultats sur les caractéristiques de patients hospitalisés pour Covid-19 aux Etats-Unis (région de New-York), à partir d'un nombre important de cas. Les personnes âgées, les hommes et les patients souffrant d'hypertension et/ou de diabète étaient fortement représentés dans cette série de cas, en cohérence avec ce qui a été constaté en Chine. La part de patients décédés est plus faible que celle constatée dans une étude chinoise peut-être du fait de différences dans les stratégies de prise en charge et d'hospitalisation. Mais étant donné qu'à l'issue de cette étude la moitié des patients étaient toujours hospitalisés, ces résultats doivent être consolidés par des études menées sur de plus longues périodes.

¹ Médiane : valeur qui sépare la population en deux groupes de même taille. Dans cette étude par exemple, la moitié des patients avaient moins de 63 ans.