Pôle d'expertise régional pour le Déploiement Régional de l'Entretien Motivationnel (Pedrem)

Qu'est-ce que l'entretien motivationnel ?

« Style de conversation collaboratif permettant de renforcer

la motivation propre d'une personne et son engagement

vers le changement »

L'EM en application

Durée 10 – 20 minutes - adapté selon les besoins

Application des principes suivants :

Écoute attentive des préoccupations	Comprendre les raisons des préoccupations	Offrir des informations avec l'accord des gens	Orienter vers une position plus favorable
• Relation de confiance • Non jugement • Pas de correction ni contre-argument	• Déterminer informations adaptées • Approche individuelle	• Respect autonomie personnelle • Disponibilité	• Bienveillance • Encourager partenariat • Éviter les discordes

L'expérience québécoise dans le domaine de la vaccination

Plusieurs études d'efficacité en maternité :

- EM offert en post-partum en maternité pour toucher la majorité des parents
- Formation de conseillers en vaccination à l'EM

Résultats :

- Diminution de 40 % des scores d'hésitation vaccinale des mères
- Augmentation des couvertures vaccinales de 9 points de pourcentage sur la période 0-2 ans
- Taux de satisfaction des parents vis-à-vis de l'entretien de 97 %

→ Stratégie généralisée à toutes les maternités du Québec depuis le 1er janvier 2018 (Programme EMMIE)

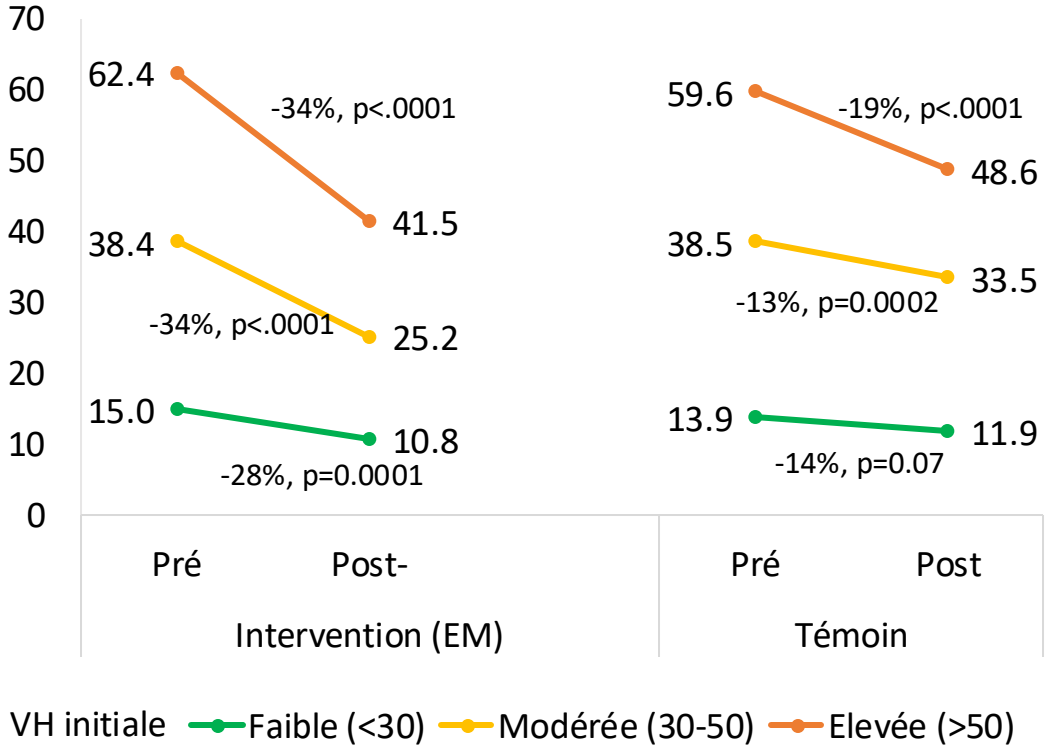
En PACA, projet MOTIVAC-MATER

Pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer l'EM, **l'Agence régionale de santé PACA** a demandé la réalisation d'une étude :

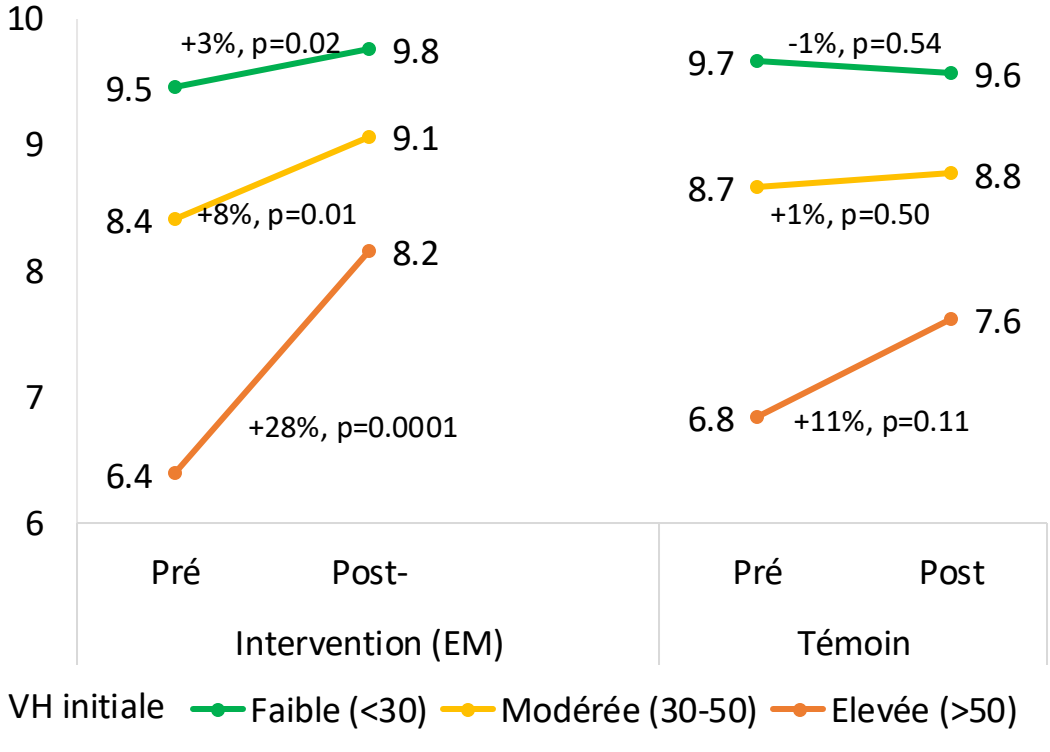
Objectif : Apporter la preuve de concept dans le contexte français que la réalisation d'un EM par des sage-femmes, auprès de parents, après la naissance, en maternité, permet d'améliorer la confiance dans les vaccins infantiles chez les parents hésitants

Evolution des scores selon le niveau initial d'hésitation vaccinale et chaque groupe (664 mères)

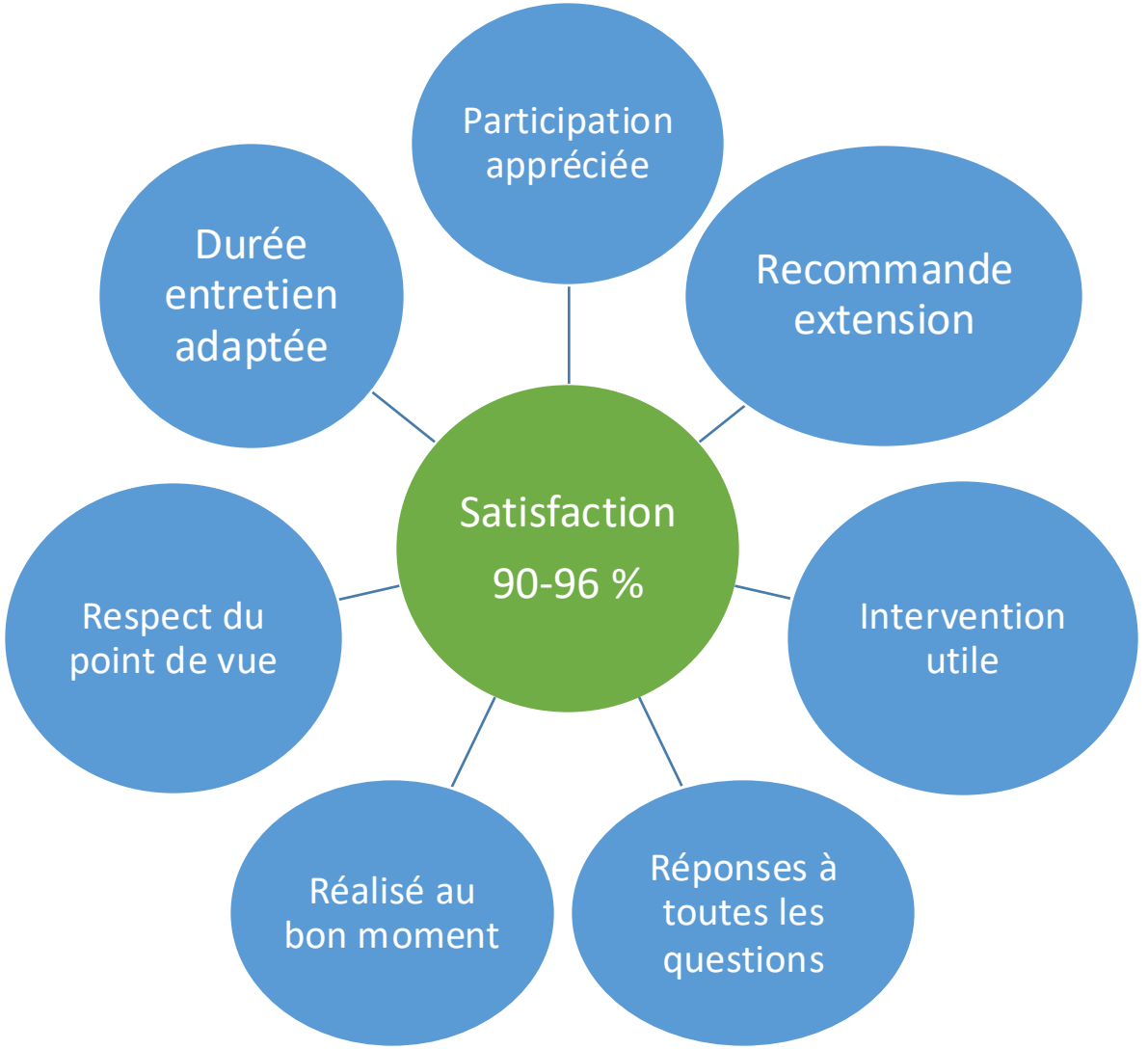
Scores d'hésitation vaccinale [0;100]



Certitude de faire vacciner son enfant à l'âge de 2 mois [0;10]



Satisfaction des participantes à l'EM

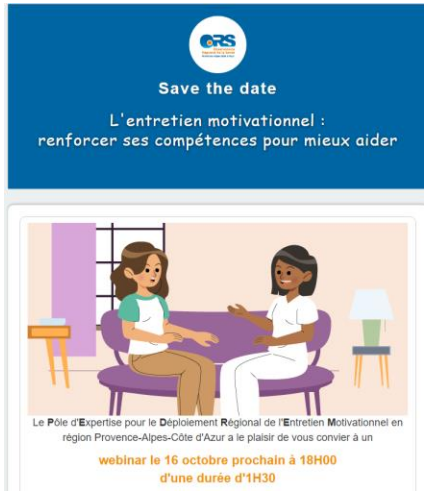


Conclusions de l'étude

- L'EM a permis de réduire l'hésitation vaccinale (de près d'un tiers) et d'augmenter l'intention de vacciner son nourrisson (de 20 %)
- **Maintien des résultats 7 mois après**
- **Réduction des inégalités** sociales dans acceptation des vaccins
- Satisfaction des parents

→**Preuve de concept validée**

Déploiement de la formation à l'EM des professionnels de santé en PACA



- Pôle d'Expertise pour définir et mettre en œuvre une stratégie de Déploiement Régional de la formation à l'Entretien Motivationnel
- Mis en place et piloté par l'ARS depuis juin 2024
- Partenaires : ORS PACA (coordination), Santé publique France PACA-Corse, CRES PACA, Réseau Méditerranée, URPS sage-femmes, Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, CPAM des Bouches-du-Rhône

Objectifs du PEDREM

- Approche **multithématique**
- **Deux cibles prioritaires initiales** : professionnels de la petite enfance et ceux des PASS
- **Stratégie :** sensibilisation – dissémination – identification des besoins - offre de formation
- **Formations adaptées** : de base, avancées
- **A terme :** former aussi des formateurs

Objectifs pédagogiques des formations EM : dépliant

Objectifs pédagogiques des formations EM

De base

- S'approprier les **concepts de base** de l'EM
- Comprendre **ce qui peut nuire à** la motivation au changement **ou la faciliter**
- Renforcer les **savoir-être et savoir-faire** de l'EM
- Apprendre à le **mettre en application** dans un contexte d'intervention
- Programme de 2,5 jours

Avancée

- **Revenir sur les apprentissages de base** de l'EM
- **Approfondir les concepts d'empathie et de discours changement**
- **Renforcer la pratique**
- Programme de 2,5 jours

Formateur

- **Patrick Berthiaume, Les Perspectives Santé**
- Diplômé en sexologie
- Consultant pour l'intégration de l'EM dans différents champs de promotion de la santé
- Membre du **Motivationnal Interviewing Network of Trainers**
- Reconnu internationalement, formateur de formateurs
- A formé de nombreux professionnels et gestionnaires de réseaux de santé au Canada, en Europe et en France

PEDREM : chiffres clef 2025

- 8 formations entre février et juin 2025 : 5 de base, 3 avancées
- Près de 100 professionnels formés :
  - 2/3 en formation de base
  - 6 sur dix dans les bouches du Rhône
  - Près de la moitié sur petite enfance, un quart auprès de publics vulnérables
- 7 formateurs des CODES/CRES en formation avancée
- Près de 100 professionnels en liste d'attente

Perspectives

- Evaluation (en cours)
- Prospection
  - Autres départements en PACA
  - Personnels des PMI
  - Infirmiers
  - Professionnels impliqués dans les consultations de prévention
  - Professionnels hésitants, personnels des Ehpad
  - Professionnels d'hygiène hospitalière

Merci de votre attention

Contact :

Priscilla Blanchon

04 91 32 47 74

priscilla.blanchon@inserm.fr