

VOICI QUELQUES CONSEILS POUR PRÉPARER VOTRE BÉBÉ OU VOTRE JEUNE ENFANT À LA VACCINATION ET L'AIDER À DÉDRAMATISER CE MOMENT.

- ▶ **Le rassurer** en lui parlant doucement, sans manifester d'appréhension. Le tenir assis sur ses genoux ou le **porter** dans les bras le mettra en confiance.
- ▶ Si le nourrisson est allaité, le **mettre au sein**.
- ▶ Si le nourrisson ne peut être mis au sein, lui **faire boire un peu d'eau sucrée** au moins deux minutes avant l'injection du vaccin.
- ▶ D'autres méthodes peuvent être utilisées : doudou, distraction, jouet, musique...

Il est inutile de donner du paracétamol (médicament antidouleur) avant la vaccination. L'injection est très rapide et on ne sent la piqûre que quelques secondes.

- ▶ L'application locale une heure avant l'injection d'un **patch anesthésiant**, qui réduit la douleur liée à la pénétration de l'aiguille, peut être proposée par le vaccinateur.
- ▶ Après le geste, **féliciter l'enfant** pour son courage.

Plus d'informations sur



Le site de référence qui répond à vos questions

*Pour toute autre question, adressez-vous
au médecin qui suit votre enfant*



LE POINT SUR LA VACCINATION DES ENFANTS

PROJET MOTIVAC-MATER-CONFIANCE



COMMENT AGISSENT LES VACCINS ?

La surface des germes (bactéries et virus) contient des **antigènes**. Le **système immunitaire** détruit les antigènes à l'aide d'**anticorps**.

Lors d'une vaccination, **un germe rendu inoffensif est introduit dans le corps**. Il ne rend pas malade, mais le système immunitaire fabrique quand même des anticorps pour le neutraliser et l'éliminer. Si l'organisme rencontre un jour le vrai microbe, **le système immunitaire le reconnaîtra tout de suite et l'éliminera avant qu'il ne puisse rendre malade**.

QUAND DEVAIS-JE FAIRE VACCINER MON ENFANT ?

Onze vaccinations sont obligatoires pour les nourrissons. Elles sont pratiquées, sauf contre-indication médicale reconnue, **dans les 18 premiers mois suivant la naissance** et sont exigibles pour l'entrée ou le maintien en collectivité (pour tout enfant né à compter du 1^{er} janvier 2018).

Les premiers vaccins sont donnés **dès l'âge de 2 mois** pour protéger votre enfant rapidement. Le calendrier de vaccination ci-dessous (publié par le Ministère chargé de la santé) indique à quel âge votre enfant doit recevoir les autres vaccins **essentiels à sa protection**. Pour la plupart des vaccins, votre enfant devra recevoir plus d'une dose pour être protégé à long terme.

		Vaccinations obligatoires pour les nourrissons														
Âge approprié		1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	18-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +		
VACCINATIONS OBLIGATOIRES	BCG															
	Diphthérie-Tétanos-Poliomyélite													Tous les 10 ans		
	Coqueluche															
	Haemophilus Influenzae de type b (HIB)															
	Hépatite B															
	Pneumocoque															
	Méningocoque C															
	Rougeole-Oreillons-Rubéole															
	Papillomavirus humain (HPV)															
	Grippe													Tous les ans		
	Zona															

POURQUOI DEVAIS-JE FAIRE VACCINER MON ENFANT CONTRE DES MALADIES DEVENUES RARES ?

Certaines maladies contre lesquelles les vaccins protègent votre enfant sont en effet plutôt rares en France, grâce à la vaccination. Mais **elles sont toujours présentes et peuvent être très graves**. Le tétanos, par exemple, continuera toujours d'exister parce que cette maladie est causée par une bactérie présente dans le sol.

De plus, certaines maladies plutôt rares en France sont très **fréquentes ailleurs dans le monde**. Votre enfant peut donc attraper ces maladies par un contact avec des personnes en provenance de ces pays ou au cours d'un voyage. C'est pourquoi **il est important de continuer à se protéger contre ces maladies**.

LES VACCINS REPRÉSENTENT-ILS UN RISQUE POUR MON ENFANT ?

Les vaccins sont **très sûrs**. Dans la grande majorité des cas, ils ne causent aucune réaction indésirable. Les réactions indésirables les plus fréquentes (**fièvre légère ou inconfort à la zone d'injection**) sont sans gravité et de courte durée.

Des millions de doses de vaccins sont administrées dans le monde entier chaque année et **très peu de réactions graves** sont observées. Dans tous les cas, mieux vaut recevoir un vaccin qu'attraper une des maladies graves contre lesquelles les vaccins protègent.

LES VACCINS PEUVENT-ILS AFFAIBLIR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE DE MON ENFANT ?

Non. De façon naturelle, le corps humain se défend dès la naissance contre des milliers de microbes différents présents dans les aliments, dans l'air, dans l'eau, sur les objets. **Le vaccin n'affaiblit pas le système immunitaire ; au contraire, il le stimule** à fabriquer des défenses contre des maladies.

MON ENFANT A UNE BONNE ALIMENTATION ET UNE BONNE SANTÉ. CELA EST-IL SUFFISANT POUR LE PROTÉGER CONTRE LES MALADIES INFECTIEUSES ?

Non. Une bonne alimentation et une bonne santé ne suffisent pas à combattre les maladies contre lesquelles les vaccins protègent les enfants. Elles peuvent grandement aider les vaccins à combattre les microbes, mais **elles ne les remplacent pas**. Il est à noter que **l'enfant allaité doit aussi être vacciné** aux âges recommandés.