

63ÈME JOURNÉE CLAUDE-BERNARD,  
26 NOVEMBRE 2020

# PANDÉMIE COVID ET SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION RETOUR SUR LE 1<sup>ER</sup> CONFINEMENT.

---

Patrick Peretti-Watel & le groupe Coconel



# ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

---

- ❖ mars 2020: un enjeu prévisible?
- ❖ mai 2020: une «seconde vague» déjà présente?

Open access

Correspondence

General Psychiatry

## Anxiety, depression and sleep problems: a second wave of COVID-19

Patrick Peretti-Watel ,<sup>1,2</sup> Caroline Alleaume,<sup>2</sup> Damien Léger,<sup>3,4</sup> François Beck,<sup>5</sup>  
Pierre Verger,<sup>2</sup> The COCONEL Group

# MATÉRIAUX & MÉTHODE 1/2

---

❖ Le projet Coconel (ANR-Fondation de France-IRD): des enquêtes répétées en ligne, pendant le confinement, auprès d'échantillons représentatifs de la population adulte (panel IFOP). Vague des 7-10 mai: N=2003.

## ➤ Santé mentale:

- ✓ Troubles du sommeil (8 derniers jours): 49% en 2017 (Baromètre SPF).
- ✓ besoin de soutien psy depuis le début du confinement;
- ✓ Symptômes anxieux: GAD  $\geq 15$  (signes d'anxiété sévère);
- ✓ Symptômes dépressifs: PHQ9  $\geq 15$  (signes dépressifs modérés à sévères),  $\geq 10$  (signes modérés, 7% en 2014 (EHIS)).

# MATÉRIAUX & MÉTHODE 2/2

---

## ➤ Facteurs associés:

- ✓ profil sociodémographique,
- ✓ impact du confinement (travail, situation financière, surpeuplement),
- ✓ impact de l'épidémie (cas dans le foyer et parmi les proches + cas graves),
- ✓ recours aux médias pour s'informer sur l'épidémie (nombre d'heures par jour).

# RÉSULTATS 1/3

(74% début avril)

**Table 1** Mental health in the French general population after 8 weeks of lockdown (COCONEL survey, France, n=2003, 7–10 May 2020)

P : significativité calculée  
toutes choses égales par ailleurs

PHQ9  $\geq 10$  : 22,9%  
7% en 2014

	Depressive symptoms PHQ9 $\geq 15$	Anxiety GAD $\geq 15$	Sleep problems few, a lot	Perceived need for psychological support
Proportion in the whole sample	8.8 (7.6 to 10.0)	8.7 (7.5 to 9.9)	68.1 (66.1 to 70.1)	12.2 (10.8 to 13.6)
	Row %		49% en 2017	
Gender:			(P<0.001)*	
Male (n=954)	7.8	7.9	60.7	11.8
Female (n=1049)	9.7	9.4	<u>74.8</u>	12.6
Age (in years):	(P=0.001)		(P<0.001)	(P<0.001)
18–25 (n=229)	<u>11.8</u>	7.9	<u>76.4</u>	<u>16.2</u>
26–45 (n=629)	<u>11.8</u>	9.2	70.5	<u>16.7</u>
46–65 (n=695)	7.2	8.3	65.7	7.6
>65 (n=450)	5.3	8.9	64.2	11.3
Education level:				
<High-School (n=1017)	8.2	10	66.1	11.8
High-school, first university degree (n=634)	9.8	8	70.5	12
>2 years completed at university (n=352)	8.8	6.3	69.6	13.9

# RÉSULTATS 2/3

**Table 1** Mental health in the French general population after 8 weeks of lockdown (COCONEL survey, France, n=2003, 7–10 May 2020)

P : significativité calculée  
toutes choses égales par ailleurs

	Depressive symptoms PHQ9≥15	Anxiety GAD≥15	Sleep problems few, a lot	Perceived need for psychological support
Household income level†		(P=0.003)		
Low income (n=473)	12.3	13.3	71.2	15.2
Medium income (n=1076)	8	7.5	69.1	10.6
High income (n=454)	6.8	6.6	62.6	13
Confined in an overcrowded dwelling ‡				(P=0.022)
No (n=1826)	8.5	8.3	67.7	11.3
Yes (n=177)	11.2	12.9	72.3	21.3
Occupational status since lockdown:	(P=0.031)	(P=0.039)	(P<0.001)	
Still working full time out of home (n=357)	6.4	6.2	56	10.1
Teleworking (n=282)	10.6	5.7	72.2	14.2
Not working, other (n=1364)	9.3	10	70.5	12.5

# RÉSULTATS 3/3

**Table 1** Mental health in the French general population after 8 weeks of lockdown (COCONEL survey, France, n=2003, 7–10 May 2020)

P : significativité calculée  
toutes choses égales par ailleurs

	Depressive symptoms PHQ9≥15 (P=0.001)	Anxiety GAD≥15 (P<0.001)	Sleep problems few, a lot (P=0.001)	Perceived need for psychological support (P<0.001)
Respondent diagnosed with COVID-19:				
No (n=1950)	8.3	8.2	68	11.5
Yes (n=53)	25.9	26.4	72.2	39.6
Someone close sent to intensive care unit:				(P=0.003)
No (n=1870)	8.3	8.5	68	11.3
Yes (n=133)	14.3	12	70.7	24.8
Daily media exposure to COVID-19:	(P<0.001)	(P<0.001)	(P=0.001)	(P<0.001)
<1 hour (n=478)	5.6	8.2	60.8	8.6
1 to 2 hours (n=617)	5.2	6.2	68.1	10.1
2 to 4 hours (n=421)	6.9	6.2	71.2	10
≥4 hours (n=489)	18	14.3	72.6	21.4

95% CI: 95% Confidence Interval; COCONEL: COronavirus, CONfinement: Enquête Longitudinale; GAD, General Anxiety Disorder; PHQ-9, Patient Health Questionnaire-9

\*For each outcome (column variables), the p values in brackets have been computed for each covariate after adjustment for other covariates (logistic regressions). Only p values below the 0.05 threshold were reported.

†We computed each participant's equivalised household income per month, taking into account its household size and composition. 'Low income' refers to the first quartile, 'medium income' to the second and third quartiles, 'high income' to the fourth quartile.

‡<194 square feet per capita.

# DISCUSSION & CONCLUSIONS

---

- **Limites: mode de recueil & tests psychométriques;**
  - **une dégradation nette de la santé mentale ;**
  - **un accroissement des inégalités de santé (sociales, de genre, d'âge);**
  - **cumul avec les conséquences du confinement;**
  - **impact des médias → «infodémie»: quels médias?**
  - **Le confinement, et après: suivi à un mois + enquêtes SPF**
- effet de cumul d'un confinement à l'autre: au moment du deuxième, l'impact du premier n'est pas résorbé.**

63ÈME JOURNÉE CLAUDE-BERNARD,  
26 NOVEMBRE 2020

# PANDÉMIE COVID ET SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION RETOUR SUR LE 1<sup>ER</sup> CONFINEMENT.

---

Patrick Peretti-Watel & le groupe Coconel

