

# PROJET MOTIVAC-MEDIATEURS<sup>+</sup>



## LE FONCTIONNEMENT DE LA VACCINATION

- Un microbe rendu inoffensif est introduit dans le corps. Il ne rend pas malade, mais le système immunitaire fabrique quand même des anticorps pour le combattre et l'éliminer.
- Si l'organisme rencontre un jour le vrai microbe, le système immunitaire le reconnaîtra tout de suite et l'éliminera avant qu'il ne puisse rendre malade.
- La différence est que la vaccination permet une immunité sans avoir la maladie et ses conséquences parfois très sévères.



## LES TYPES DE VACCINS

- Il existe deux types de vaccins : les vaccins vivants atténués (plus efficaces mais contre-indiqués en cas d'immunité altérée) et les vaccins inactivés.
- Un vaccin inactivé ne peut pas provoquer d'infection.
- Les vaccins se composent essentiellement d'un ou de plusieurs antigènes, parfois d'un adjuvant pour améliorer leur efficacité, et parfois d'additifs inoffensifs pour améliorer leur conservation et leur stabilité.

## Rougeole

- ▶ C'est l'une des maladies infectieuses les plus contagieuses : une personne contaminée par la rougeole peut infecter entre 15 et 20 personnes.
- ▶ Il n'existe pas de traitement spécifique du virus de la rougeole, la meilleure protection est la vaccination.
- ▶ La maladie peut être maîtrisée, voire éradiquée, si la couverture vaccinale atteint 95 %.

## Pneumocoque

- ▶ Les infections à pneumocoque sont la principale cause de méningite et de septicémie chez les nourrissons.
- ▶ Les méningites et les septicémies peuvent conduire au décès 1 fois sur 5.
- ▶ Les infections à pneumocoque touchent surtout les très jeunes nourrissons, donc la vaccination est nécessaire sans retard à 2 mois.

## Tuberculose

- ▶ Le risque de développer une tuberculose maladie à la suite d'une infection tuberculeuse est plus important chez les enfants et les personnes immunodéprimées.
- ▶ La tuberculose affecte plus particulièrement les groupes les plus pauvres de la population.
- ▶ La vaccination contre la tuberculose n'est plus obligatoire mais elle est recommandée à partir de l'âge d'1 mois chez les enfants présentant un risque élevé de tuberculose.

## Méningocoque

- ▶ Les infections invasives à méningocoques peuvent provoquer des méningites, des septicémies, et peuvent conduire au décès dans 10 % des cas ou laisser des séquelles neurologiques importantes dans 10 à 20 % des cas.
- ▶ Les personnes les plus touchées sont les enfants de moins d'1 an, les enfants entre 1 et 4 ans et les jeunes adultes non protégés de 15 à 24 ans.
- ▶ La transmission est favorisée dans le foyer familial ou les conditions de vie en collectivité.

## Rubéole

- ▶ C'est une maladie souvent bénigne mais qui, pendant la grossesse, peut être responsable de morts fœtales ou de malformations.
- ▶ Il est indispensable que toutes les femmes en âge d'avoir des enfants soient vaccinées.
- ▶ La protection après 2 doses de vaccin, même administrées dans la petite enfance, protègent les femmes pendant toute leur période de fécondité.

## Hépatite B

- ▶ Le virus de l'hépatite B se transmet par le sang et par les autres fluides corporels (sécrétions vaginales et sperme).
- ▶ 1 personne infectée sur 10 (9 sur 10 chez les nourrissons) devient porteuse chronique avec le risque de développer un cancer du foie.
- ▶ Vacciner les enfants quand ils sont petits, c'est les protéger pour plus tard lorsqu'ils rencontreront le virus.

## Oreillons

- ▶ Ils se manifestent le plus fréquemment par une augmentation du volume des glandes salivaires.
- ▶ La maladie peut provoquer des complications graves : méningite, surdité, inflammation du pancréas ou des testicules (voire une stérilité).
- ▶ Il n'existe pas de traitement spécifique du virus : la meilleure protection est la vaccination.

## Haemophilus influenzae b (Hib)

- ▶ Principale cause de méningite chez les jeunes enfants, mortelle 1 fois sur 20, les infections invasives à Haemophilus influenzae b entraînent une surdité définitive 1 fois sur 8.
- ▶ Le nombre de méningites à Hib par an a spectaculairement chuté depuis l'introduction de la vaccination contre Hib dans le calendrier vaccinal des nourrissons en 1992, passant de 500 cas par an à moins de 5 cas par an.
- ▶ Il faut vacciner dès 2 mois, car les jeunes enfants sont très à risque.

## Covid-19

- ▶ La prévention repose toujours en premier lieu sur l'application des mesures barrières et sur la limitation des contacts physiques. La vaccination vient compléter ces mesures qui doivent être, pour le moment, poursuivies même chez les personnes vaccinées.
- ▶ Les vaccins sont très efficaces : ils protègent contre la maladie et réduisent également la transmission du virus, sans toutefois l'empêcher complètement. La protection de l'entourage est donc partielle.
- ▶ Toutes les personnes âgées de 5 ans et plus sont éligibles à la vaccination (les nourrissons ne sont pas concernés par la vaccination contre la Covid-19).

## Tétanos

- ▶ Le tétanos est une contraction de tous les muscles et est mortel 3 fois sur 10.
- ▶ Il est dû à une bactérie qui se trouve dans le sol, qui sera donc toujours présente.
- ▶ La vaccination est le moyen de protection le plus efficace.

## Papillomavirus humains (HPV)

- ▶ Les infections à HPV sont très fréquentes et se transmettent lors des contacts sexuels.
- ▶ En France et en Europe, les cancers du col de l'utérus sont causés dans près de trois quarts des cas par des HPV.
- ▶ La vaccination contre les infections à HPV est recommandée pour les filles et les garçons âgés de 11 à 14 ans.

## Coqueluche

- ▶ Elle provoque de graves quintes de toux et peut être mortelle chez les nourrissons de moins de 3 mois dans 1 à 3 % des cas.
- ▶ Les nourrissons sont habituellement contaminés par un adulte de leur entourage et notamment l'un des parents. Il faut vacciner les parents (si possible avant la conception) et les nourrissons sans retard, dès 2 mois. Une dose de vaccin à 2 mois prévient 72 % des décès causés par la coqueluche.
- ▶ Le vaccin est très efficace mais la durée de protection est estimée entre cinq et dix ans. Les rappels ultérieurs (6 ans, 11-13 ans et 25 ans) sont donc nécessaires.

## Diphtérie

- ▶ Elle cause une grosse angine et la sécrétion d'une toxine ; elle est mortelle 1 fois sur 10.
- ▶ La vaccination est le seul moyen de protection.
- ▶ Elle a disparu en France grâce à la vaccination systématique depuis 1945, mais il existe encore des zones du monde où elle sévit, notamment en Asie du Sud-Est et en Afrique. Elle peut réapparaître si la couverture vaccinale chute.

## Grippe

- ▶ La grippe est le plus souvent peu dangereuse chez des sujets jeunes en parfaite santé, mais peut être grave chez les personnes fragiles.
- ▶ La vaccination est recommandée pour les femmes enceintes, les personnes présentant une maladie aggravante et l'entourage du nourrisson de moins de 6 mois en situation de fragilité (prématurité, déficit immunitaire...).
- ▶ Les souches de virus de la grippe en circulation ne sont pas les mêmes d'une année à l'autre et la durée de protection du vaccin peut s'estomper après quelques mois. C'est pourquoi la vaccination doit être refaite chaque année.

## Poliomyélite

- ▶ Souvent inapparente, elle peut aussi causer des méningites dans 5 % des cas et une poliomyélite paralytique qui laisse des séquelles irréversibles dans 1 % des cas.
- ▶ Elle devrait être éradiquée grâce à la vaccination mais quelques rares foyers épidémiques persistent dans le monde : risque de contagion lors de voyages.
- ▶ Il n'existe pas de traitement : il n'y a que la prévention vaccinale.

